

Hospice Het Vliethuys
Fonteynenburghlaan 5B
2275 CX Voorburg
070 34 01 315
www.hetvliethuys.nl
Bank: NL90RABO0127649077

hospice het vliethuys

LIEFDEVOL omarmen professioneel warm huiselijk Nieuwsbrief 2024



Interview Diny van Winden



Een jaar vol mooie bijdrages!



Dankjeweldag 2024

Lieve vrienden en donateurs van Hospice Het Vliethuys

Ieder jaar brengen wij u op de hoogte van de activiteiten binnen ons hospice en willen wij u bedanken voor uw steun. Zo ook dit jaar.

Begin 2024 hebben wij na 20 jaar afscheid genomen van onze secretaris Paul Francissen. Wij zijn hem bijzonder dankbaar en hebben op passende wijze stil gestaan bij zijn afscheid. Inmiddels heeft Tineke Tangel Paul opgevolgd en is Guido Bennebroek toegetreden tot het bestuur. Wij zijn beiden zeer erkentelijk voor hun bereidheid.

Medio dit jaar hebben wij, dankzij een prachtige donatie, de beschikking gekregen over zonnepanelen en hebben we de oprit, die aan het verzakken was, kunnen renoveren. Onze huisvesting kan er dus weer jaren tegen, en wij zijn de gulle gevers die dat mogelijk heeft gemaakt zeer dankbaar. Ook voor alle andere hartverwarmende giften, klein en groot willen wij onze dank uitspreken. Dankzij u allen kunnen wij blijven doen waar we goed in zijn. Hartelijk dank daarvoor.

Met vriendelijke groet
Willy Blonk, voorzitter



Diny van Winden

Beeldende begeleiding

Graag stel ik me even voor, ik ben Diny van Winden en met veel plezier werk ik sinds juli 2019 in Hospice Het Vliethuys. Als vrijwilliger merkte ik dat ik graag meer zou willen betekenen voor de bewoners maar wist niet goed op wat voor manier, totdat ik in december 2023 in gesprek raakte met Karin Brandt.

Karin is sinds 2016 beeldend begeleider in Het Vliethuys en zij vertelde mij over haar werk. Karin vertelde over een opleiding, de leergang Beeldende begeleiding in de laatste levensfase. Daar heb ik me voor aangemeld.

De leergang bestaat uit 10 zaterdagen waarin theorie en praktijk elkaar afwisselen. Wat hierin onder andere naar voren

komt is hoe je als beeldend begeleider kennis maakt met een bewoner om af te tasten wat zijn of haar verlangens zijn en

hoe je hier als begeleider recht aan kan doen. Maar je krijgt ook materialenkennis en heel belangrijk, je oefent de houding en attitude die past bij het begeleiden van mensen in de laatste levensfase. Ondertussen ben ik bijna afgestudeerd en mag ik binnen ons hospice onder begeleiding van Karin alvast ervaring opdoen. Karin gaat in december met pensioen. Het hospice wil graag deze vorm van begeleiden blijven aanbieden en na overleg met de coördinatoren en het bestuur, neem ik het beeldend begeleiden van Karin over.

Wat is beeldende begeleiding

Beeldende begeleiding kan bewoners op eigen wijze ondersteuning bieden in de afronding van het leven. Tijdens de kennismaking vertelt de beeldend begeleider over de verschillende mogelijkheden en stemt af of diegene iets wil maken of schrijven. Bewoners kunnen het een mooi idee vinden iets persoonlijks voor hun naasten te maken, om hun liefde uit te drukken of misschien om te bedanken.

Waar woorden te kort schieten kan dit van veel waarde zijn. Mensen in het hospice hebben vaak niet veel energie en veelal wordt er iets eenvoudigs gemaakt, bijvoorbeeld een doosje versieren waar je een betekenisvol symbool in kan doen. Anderen kiezen ervoor om iets te schilderen, een beeldje te kleien of een hand- of duimafdruk op mooi papier te zetten. Voor naasten kan het heel troostend zijn

om zo'n cadeau te ontvangen. Soms vinden bewoners het fijn als hun naasten betrokken worden: met elkaar iets



maken om samen te zijn en een mooie herinnering te maken. Even met iets anders bezig zijn dan met ziek zijn, alles om je heen vergeten. Het kan ook een stukje zingeving zijn.

Een aantal voorbeelden

Laatst mocht ik de woorden opschrijven voor een mevrouw die dit zelf niet meer kon. De brief was voor haar familie. Ik was haar hand die schreef, ook dit is beeldende begeleiding.

Een mevrouw had oesterschelpen meegenomen en wilde daarmee een cadeautje maken voor haar dochter en een vriendin. Tijdens het werken hieraan zei ze "het is zo fijn ik denk even nergens aan".

Een meneer die thuis veel heeft geschilderd. Zijn vrouw had voor hem zijn vertrouwde spullen van thuis meegenomen. Meneer vond het zo fijn om met zijn eigen spullen te schilderen, hij kwam tot rust.

Beeldende begeleiding maakt onderdeel uit van de zorg die het hospice wil geven.

Hoe mooi is het om hieraan bij te mogen dragen. Ik hoop dit vele jaren te kunnen doen.



Bijzondere bijdrages in 2024...



Hospice Het Vliethuys ontvangt elk jaar weer een hartverwarmende hoeveelheid steun.

Als blijk van onze dankbaarheid zouden wij het liefst elke donateur met naam en toenaam noemen. Maar in deze nieuwsbrief willen we u graag nog veel meer vertellen en daarom bovenstaand

een kleine selectie uit vele mooie 'donatiemomenten' van 2024. Al onze trouwe donateurs, verzameld in De Vrienden van Hospice Het Vliethuys, alle collectes, alle donaties namens bewoners en nabestaanden, de legaten die wij regelmatig mogen ontvangen. Wij kunnen onze bewoners elke dag weer omringen

met aandacht, warmte en de best denkbare zorg dankzij al die bijdragen, van klein tot groot. Namens al onze bewoners en alle vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren wil het bestuur al onze donateurs heel hartelijk bedanken. Dankzij u kan het Vliethuys blijven doen wat het doet.

Bestuurswisselingen

Bestuursleden van het Vliethuys blijven een vantevoren vastgesteld aantal jaren aan. Na afloop van

deze periode wordt een geschikte opvolger gezocht en ingewerkt. Zo zijn Ger Bulder en Paul Francissen op deze wijze opgevolgd door respectievelijk Annette Aničić-Bader

(links) en Tineke Tangel (midden). Daarnaast is Guido Bennebroek (rechts) toegetreden tot het bestuur om zich over alle zaken rond de huisvesting te ontfemen.



UBU Onderscheiding Paul Francissen

Bij zijn afscheid ontving Paul de gemeentelijke onderscheiding UBU uit handen van wethouder Marcel Belt.

Marcel sprak bij de uitreiking mooie woorden: "Hospice Het Vliethuys is voor alle bewoners van Leidschendam-Voorburg en daarbuiten een zeer belangrijke plek. Natuurlijk spelen de bijna 100 vrijwilligers een grote rol. Maar ook het werk 'achter

de schermen' is van belang. Werk dat zich meestal aan de waarneming onttrekt, en juist daardoor is het heel belangrijk dat het zeer zorgvuldig gedaan wordt. Paul Francissen is daar een lichtend voorbeeld van. Al meer dan 20 jaar is hij een van de 'onzichtbare krachten' die het Vliethuys de unieke plek maakt die het is. Het

college heeft daar veel respect voor, en ziet de UBU dan ook als een tastbaar blijk van haar waardering."



Foto: MG fotografie, Michel Groen



Vliethuys informatieavond

Met enige regelmaat organiseert het Vliethuys een informatieavond die de gelegenheid biedt binnen rond te kijken, de sfeer te proeven en te horen over het dagelijks leven in het hospice.

Wilt u zo'n avond bezoeken? Meld u aan bij onze coördinatoren voor de eerstvolgende editie.

Geldzaken

Het in stand houden van het hospice kost veel geld. De eigen bijdragen van de bewoners en

overheidssubsidies zijn niet toereikend om de exploitatie rond te krijgen. Daarvoor zijn wij mede afhankelijk van donaties van fondsen en particulieren en de bijdragen van onze Stichting Vrienden van Hospice Het Vliethuys. Deze stichting brengt middelen bijeen waarmee jaarlijks het Vliethuys, eveneens een stichting, ondersteund wordt en haar voortbestaan kan worden gegarandeerd. Met de ontvangen donaties, legaten en erfenissen worden ook de noodzakelijke (vervangings-) investeringen gefinancierd.

Zo konden wij uit deze middelen in 2024 zonnepanelen laten plaatsen en de oprit laten renoveren. Wat wij met de ontvangen middelen doen, verantwoorden wij elk jaar voor beide stichtingen in een jaarverslag en jaarrekeningen, samen met de door de belastingdienst verplicht gestelde anbi-formulieren. Meer informatie over onze geldzaken kunt u terugvinden op onze website.

Hans Lieffers, penningmeester

Gemak dient de mens...

Hiernaast kunt u lezen dat donaties van groot belang zijn voor het Vliethuys. Met onze QR code hopen we het onze donateurs zo makkelijk mogelijk te maken.



*Het volledige Vliethuys bestuur, met v.l.n.r.
Hans Lieffers,
Guido Bennebroek,
Annette Aničić-Bader,
Klaas Aantjes,
Willy Blonk,
Tineke Tangel
en Marcel van Heuvel.*





De datum van het Vliethuys Diner 2025 wordt tijdig bekend gemaakt! Alle deelnemers van de laatste editie krijgen een uitnodiging

Vliethuys Diner vol met hoogtepunten

Donderdagavond 3 oktober was de 2024 editie van het door leerlingen van ROC Mondriaan en zes Topkoks verzorgde 6-gangen diner ten behoeve van het Vliethuys.

Los van alle culinaire hoogstandjes kende de avond ook nog twee andere hoogtepunten. Willy Blonk, voorzitter van het Vliethuys bestuur kon aan het eind van de avond bekendmaken dat er maar liefst € 15.154,- was bijeengebracht! En als klap op de vuurpijl overhandigde burgemeester Vroom van Leidschendam-Voorburg een Koninklijke onderscheiding aan Willy Blonk voor haar grote inzet als vrijwilliger én als mantelzorger.

Al jaren vormt de unieke samenwerking tussen zes Topkoks de basis voor het Vliethuys Diner. Onder aanvoering van Marko Karelse van Villa La Ruche, verzorgden de chefs van Bij Erik, Brasserie de Koepel, Central Park, Elea en Savarin het ene culinaire hoogstandje na het andere.

Speciaal voor het Vliethuys Diner toverde ROC Mondriaan de centrale hal om tot een stijlvolle dinerlocatie. Leerlingen van ROC Mondriaan brachten, onder toezicht van hun mentors, al het geleerde in de praktijk.

Het Vliethuys reserveert de opbrengst voor het voldoen van de eigen bijdrage van bewoners die zelf niet over de middelen beschikken.

Dankjeweldag 2024 druk bezocht!

17 juli was de eerste mooie zomerdag van 2024. En dat kwam goed uit, want de opkomst voor de jaarlijkse Dankjeweldag, waarop het Vliethuys al haar vrijwilligers bedankt voor hun betrokkenheid, was groot. Een deel van Restaurant Knus in Delft stond ter beschikking van het Vliethuys. Het bleek een

perfecte locatie voor een feestje en van de mogelijkheid om met waterfietsen de prachtige omgeving te verkennen werd gretig gebruik gemaakt. Naast allerlei verkoelende drankjes werd ook een zeer uitgebreid buffet geserveerd; iedereen liet het zich goed smaken.

Hoofdcoördinator Madeleine van Ommen omschreef het mooi: 'Zonder vrijwilligers zou het hospice morgen haar deuren moeten sluiten; jullie zijn simpelweg onmisbaar, bedankt!'





Hoog bezoek uit Den Haag...

Dinsdag 16 juli 2024 kwam Jan van Zanen (zeg maar Jan) kennismaken. Hoewel het Vliethuys niet in Den Haag is gevestigd komt gemiddeld één derde van de bewoners wel uit de hofstad. En dus was een nadere kennismaking zeer op z'n plaats.

Dat het Vliethuys vooral draait dankzij de inzet van bijna honderd vrijwilligers is ook bij de burgemeester bekend. En dus schoof Arja, sinds 2021 vrijwilliger, aan bij de koffie. Met oprechte interesse informeerde Jan van Zanen naar haar motieven om vrijwilliger te worden, naar haar meest indrukwekkende ervaringen

en of zij nog een wens had. Over die laatste vraag hoefde Arja niet heel lang na te denken: "Dat het Vliethuys nog vele jaren door kan blijven gaan met doen wat het nu doet." Na de koffie kreeg de burgemeester een uitgebreide rondleiding en

had hij een korte kennismaking met een bewoner.

Jan van Zanen was zichtbaar onder de indruk van alle prachtige faciliteiten, zoals de speelruimte voor kinderen, de uitgebreide extra badkamer en de verschillende logeermogelijkheden voor familie van de bewoners.

Ook het gesprekje met een 'Haagse' bewoner maakte diepe indruk: "Wat een prachtige manier waarop in het Vliethuys invulling wordt gegeven aan het begrip zorg. Complimenten!" En met deze mooie woorden werd een zeer ontspannen, plezierig én informatief bezoek afgesloten.

Doe uzelf, het Vliethuys én het milieu een plezier!

Deze Nieuwsbrief is de laatste die in gedrukte vorm verschijnt.

De volgende editie zal digitaal verspreid worden.

Dat scheelt papier en portokosten, en stelt ons in staat u van actuelere informatie te voorzien.

Wilt u zeker weten dat u de eerstvolgende nieuwsbrief ontvangt?

Stuur een mail naar vrienden@hetvliethuys.nl.

Aanmelden is kosteloos en afmelden kan op elk gewenst moment.

Vrijwilliger worden?

Hospice Het Vliethuys is altijd op zoek naar mensen met levenservaring die liefdevol willen helpen de dagelijkse gang van zaken in het hospice te realiseren.

Zou jij ons team van enthousiaste vrijwilligers willen komen versterken?

Bel dan met één van onze coördinatoren 070 34 01 315 of stuur een mail naar info@hetvliethuys.nl.

Onze coördinatoren

De dagelijkse leiding van het Vliethuys berust bij hoofdcoördinator Madeleine van Ommen en haar 3 collega-coördinatoren.

Zij zijn het aanspreekpunt voor familie en vrienden van bewoners en voor al onze vrijwilligers.

V.l.n.r.: Christa Faber, Madeleine van Ommen, Annemarie van Lier en Cindy Brom.

